

Photothérapie dynamique

Au fil des ans les dommages solaires s'accumulent dans les cellules des zones photo-exposées, surtout chez les sujets à peau claire (visage, décolleté, scalp, dos des mains, avant-bras, jambes, épaules, dos...). Ils débutent souvent par de petites plaques rosées, rugueuses au toucher, les "kératoses actiniques", ce sont des symptômes d'alarme qui signalent que le "capital " solaire de réparation de la personne est atteinte et qu'il faut absolument se protéger du soleil (vêtements avant tout, produits anti-solaires à défaut). Des croûtes ou des "cornes cutanées, des ulcérations saignotantes ou douloureuses peuvent aussi apparaître et correspondent à des carcinomes cutanés plus ou moins superficiels.

Comment se passe le traitement ?

Votre dermatologue prend souvent des photos des lésions pour évaluer ensuite avec vous le bénéfice et en assurer le suivi

1. Préparation à la maison : Il est souvent demandé au patient d'appliquer des crèmes "kératolytiques" qui permettent de diminuer l'épaisseur des lésions pour favoriser la pénétration de la lumière
2. Préparation au cabinet du dermatologue : curetage doux avec retrait des squames et des croûtes, puis parfois, microperforation superficielle de toute la surface cutanée à traiter (lésion et ses abords) pour augmenter la pénétration du photosensibilisant afin d'augmenter les résultats
 - Soit par microneedling (petit rouleau créant des micro-trous dans la peau)
 - Soit par un « ponçage » doux par du papier abrasif stérile
1. Application du Metvix*
2. Incubation : Sous un film transparent afin que la crème reste en place recouvert d'un deuxième pansement opaque pour protéger la zone à traiter de la lumière du jour. Ce pansement doit généralement rester en place pendant 3 heures, délai d'incubation de la crème.

Vous pouvez alors rentrer à la maison mais il est conseillé d'éviter, durant cette période, l'exposition à des températures élevées, ou à un froid sévère, de transpirer...

1. L'illumination par LED rouge au cabinet du dermatologue : Le pansement est enlevé et le surplus de crème essuyé. Des lunettes de protection spécifiques contre la lumière rouge sont utilisées afin de protéger vos yeux. L'exposition des zones traitées à la lumière LED rouge peut dès lors commencer. Le temps d'illumination peut varier de 7 minutes jusqu'à 30 minutes et dépend du type d'appareil utilisé et de la dimension du champ à traiter. Quand le champ d'irradiation est trop grand, on peut éventuellement le diviser en zones plus petites.

Pendant le traitement, vous pouvez avoir une sensation de brûlure intense douloureuse, surtout s'il y a beaucoup de lésions, principalement sur le visage ou le crâne. Pour limiter cette douleur, on peut éventuellement prendre un médicament antidouleur, une demi-heure avant l'illumination. On peut également utiliser un appareil pulsant de l'air froid, un ventilateur ou humidifier le champ avec un spray d'eau fraîche.

1. Après le traitement

Après le traitement, la peau de la zone traitée devient rouge, gonflée et reste sensible : c'est un signe recherché d'efficacité. Les douleurs peuvent durer plusieurs heures, parfois jusqu'à l'endormissement dans les cas de lésions sévères et étendues car beaucoup de cellules et tissus "anormaux" ont été détruits.

On recommande une éviction totale du soleil des zones traitées durant 48h. Cela correspond au temps nécessaire pour que la crème photo sensibilisante soit éliminée de la surface de la peau.

Des soins cicatrisants adaptés vous sont prescrits afin de vous aider à gérer au mieux le processus de cicatrisation

Les effets secondaires locaux sont maximaux autour du 3^{ème}-4^{ème} jour : rougeurs, croûtes, érosions et parfois un petit saignement. Ensuite les croûtes tombent, la peau pèle et se renouvelle comme après un peeling.

Parfois, chez certaines personnes, une seule session peut suffire pour obtenir un résultat thérapeutique optimal, mais chez d'autres patients, plusieurs sessions peuvent être nécessaires. Après un mois environ, vous devrez revenir à la consultation pour évaluer le résultat, et vous devrez éventuellement bénéficier d'une deuxième séance.

Quels sont les effets secondaires possibles ?

- L'effet secondaire le plus gênant est **la douleur** qui peut être intense (jusqu'à 7-8 sur une échelle de 10), surtout, en cas de lésions étendues sur le visage ou le crâne. Cette douleur est plus prononcée pendant la séance d'illumination, mais elle peut persister comme décrit précédemment. Cette douleur peut être très invalidante, n'hésitez pas si cela se présente à en parler à votre dermatologue
- Les rougeurs peuvent durer jusqu'à 2 mois surtout pour les peaux claires et sensibles mais elles finissent toujours s'estomper spontanément avec le temps
- Des ombres brunes de pigmentation à l'inverse peuvent s'observer pendant plusieurs mois chez les personnes à peau mate, foncée (pigmentation post-inflammatoire). De même elles sont toujours transitoires et s'effacent avec le temps
- Retard de cicatrisation sur peau âgée et fragile (notamment au niveau des membres inférieurs)
- Allergie au Metvix ou aux crèmes de soins cicatrisantes ou aux pansements
- Efficacité insuffisante et persistance de lésions précancéreuses ou cancéreuses sur la zone : il faut savoir combiner à d'autres techniques
- Récidives : plus ou moins rapides selon les patients et l'importance des dégâts solaires. Cette technique nécessite souvent des séances d'entretien. Il faut régulièrement se surveiller, au moins 2 fois par an pendant 5 ans voir plus longtemps comme après tout cancer de peau même superficiel.